

Принято
на заседании педагогического
совета протокол № 1
от 31.08.2023 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МКДОУ
детского сада «Светлячок»
/Вахренева А. П./
приказ № 44 от 31.08.2023 г.

Учебный план
муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения
детского сада «Светлячок»
г. Советска Кировской области
на 2023 -2024 учебный год

2023 год

Пояснительная записка

Учебный план составлен на основе целей и задач образовательной организации, в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в РФ», Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, образовательной программы дошкольного образования МКДОУ детский сад «Светлячок» (далее ОПДО ДОО), разработанной на основе ФГОС ДО, с учётом Федеральной образовательной программы дошкольного образования (далее – Федеральная программа)

В дни зимних (25 - 29 декабря 2023) и летних (с 01 июня по 31 августа 2024 года) каникул образовательная деятельность в форме занятия с детьми не осуществляется. В данный период каникулярного времени содержание программы реализуется в образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных процессов, совместной деятельности педагога и детей, самостоятельной деятельности детей, во взаимодействии с семьями воспитанников по направлениям развития детей: физическое, художественно-эстетическое, социально-коммуникативное, познавательное и речевое. Проводятся спортивные и подвижные игры, развлечения, праздники, конкурсы, экскурсии и др., увеличивается продолжительность прогулок и сна.

Из периода проведения занятий с детьми исключены официальные праздничные дни (2,4 недели): 6 ноября 2023г., 1-8 января 2024г., 23 февраля 2024г., 8 марта 2024г., 1 мая, 9-10 мая 2024г.

Занятия с детьми не организуются в следующие периоды:

- с 16 октября по 29 октября 2023г. (2 недели) - первоначальная педагогическая диагностика, заполнение индивидуальных карт развития детей во всех группах;
- 25 - 29 декабря 2023г. (1 неделя) - зимние каникулы во всех группах;
- с 15 по 31 мая 2024г. (2,6 недели) – проведение итогового мониторинга образовательного процесса, мониторинга индивидуального развития детей, заполнение карт развития детей во всех группах.

Таким образом, учебный план рассчитан на **31 неделю** во всех возрастных группах.

Объем учебной нагрузки в течение недели и года представлен в разрезе пяти образовательных областей, обеспечивающих физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно - эстетическое развитие детей.

Реализация и освоение ОПДО ДОО осуществляется в первую и вторую половину дня в процессе организации различных видов детской деятельности и их интеграции, с использованием разнообразных форм и методов работы, в ходе режимных моментов. Важное значение имеет создание условий для самостоятельной деятельности и общения с детьми в РППС.

Освоение части материала в базовых видах деятельности с детьми по образовательным областям ОПДО ДОО осуществляется ежедневно через образовательную деятельность в ходе осуществления режимных моментов, а также в самостоятельной деятельности детей в РППС (центры и уголки развития).

Общественно-полезный труд проводится в форме самообслуживания (дежурства по столовой, сервировка столов, помощь в подготовке к организованной образовательной деятельности, уход за комнатными растениями и т.п.). Его продолжительность не превышает 20 минут в день.

Самостоятельная деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности на занятиях, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Время проведения занятий, их продолжительность, длительность перерывов, суммарная образовательная нагрузка для детей дошкольного возраста определяются СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет:

- для детей 3-го года жизни – не более 10 минут;
- для детей 4-го года жизни – не более 15 минут;
- для детей 5-го года жизни – не более 20 минут;
- для детей 6-го года жизни – не более 25 минут;
- для детей 7-го года жизни – не более 30 минут.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут. В середине образовательной деятельности статического характера проводится физкультминутка.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- 20 минут в первой младшей группе (дети 2-3 лет);
- 30 минут во второй младшей группе (дети 3-4 лет);
- 40 минут в средней группе (дети от 4 до 5 лет);
- 45 (50) минут в старшей группе (5-6 лет);
- 1,5 часа в подготовительной группе (6-7 лет).

Образовательная деятельность, не требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, в группах старшего дошкольного возраста (5-6 лет) осуществляется во второй половине дня после дневного сна, продолжительностью не более 25 минут.

Объем недельной образовательной нагрузки для детей первой младшей группы от 2 до 3 лет составляет 1 час 40 мин.:

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
1 половина дня	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин.
2 половина дня	-	-	-	-	-
ИТОГО	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин

Объем недельной образовательной нагрузки для детей второй младшей группы от 3 до 4 лет составляет 2 часа 30 мин.:

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
1 половина дня	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин
2 половина дня	-	-	-	-	-
ИТОГО	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин

Объем недельной образовательной нагрузки для детей средней группы от 4 до 5 лет составляет 3 часа 20 мин.:

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
1 половина дня	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин
2 половина дня	-	-	-	-	-
ИТОГО	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин

Объем недельной образовательной нагрузки для детей старшей группы от 5 до 6 лет составляет 5 часов 50 мин.:

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
1 половина дня	50 мин	50 мин	75 мин	50 мин	50 мин
2 половина дня	25 мин	25 мин		-	25 мин.
ИТОГО	1ч 15 мин	1ч 15 мин	1ч 15 мин	50 мин	1ч 15 мин

Примечание: в первую половину дня среды объем нагрузки увеличен за счет занятия физкультурой на воздухе, так как оно не несёт в себе повышенной познавательной

активности, способствует физическому развитию детей старшего дошкольного возраста и сохранению их здоровья.

Объем недельной образовательной нагрузки для детей подготовительной группы от 6 до 7 лет составляет 8 часов:

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
1 половина дня	1ч. 30 мин.	1ч. 30 мин.	2ч.	1ч. 30 мин.	1ч. 30 мин.
2 половина дня	-	-	-	-	-
ИТОГО	1ч. 30 мин.	1ч. 30 мин.	2ч.	1ч. 30 мин.	1ч. 30 мин.

Примечание: в первую половину дня среды объем нагрузки увеличен за счет занятия физкультурой на воздухе, так как оно не несёт в себе повышенной познавательной активности, способствует физическому развитию детей старшего дошкольного возраста и сохранению их здоровья.

Во всех возрастных группах ежедневно в первую половину дня в гибком режиме проводится прогулка (при благоприятных метеорологических условиях). Время ее проведения варьируется в зависимости от расписания непосредственно образовательной деятельности по физическому и музыкальному развитию детей, осуществляемой в совмещенном зале.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

В тёплое время года занятия по физическому развитию при благоприятных метеорологических условиях максимально организуется на открытом воздухе во всех возрастных группах.

В учебный план включена совместная деятельность педагогов с детьми в рамках коррекционно-развивающей работы, направленной на обеспечение равных стартовых возможностей дошкольников 5-7 лет: педагог-психолог организует коррекционно-развивающее занятие продолжительностью до 25 (30) минут.

Учебная нагрузка в группах на 2023-2024 учебный год

Образовательные области	Виды образовательной деятельности	Возрастные группы									
		Первая младшая группа (дети 2-3 лет)		Вторая младшая группа (дети 3-4 лет)		Средняя группа (дети 4-5 лет)		Старшая группа (дети 5-6 лет)		Подготовительная группа (дети 6-7 лет)	
		Количество занятий в:									
		неделю	год	неделю	год	неделю	год	неделю	год	неделю	год
Познавательное развитие	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	-	-	-	-	-	-	1	31	1	31
	Формирование элементарных математических представлений	-	-	1	31	1	31	1	31	2	62
	Ознакомление с окружающим миром	1	31	1	31	1	31	1	31	1	31
Речевое развитие	Развитие речи	2	64	1	31	1	21	1	31	1	31
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-		10	1	31	1	31
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2	64	2	62	2	62	2	62	2	62
	Рисование	1	31	1	31	1	31	2	62	2	62
	Лепка	1	31	0,5	15	0,5	15	0,5	15	0,5	15
	Аппликация	-	-	0,5	16	0,5	16	0,5	16	0,5	16
Физическое развитие	Физическая культура	3	93	3	93	3	93	3	93	3	93
Коррекционно-развивающее занятие		-	-	-	-	-	-	1	31	1	31
ВСЕГО		10	310	10	310	10	310	14	434	15	465

Расписание занятий на 2023-2024 учебный год

День недели	Подготовительная группа «Пчёлки»		Старшая группа «Кузнечики»		Средняя группа «Муравьишки»		Младшая группа «Божьи коровки»	
	Занятие	Время	Занятие	Время	Занятие	Время	Занятие	Время
Пн.	Ознакомление с окружающим миром	9.00-9.30	Развитие речи	9.00-9.25	Ознакомление с окружающим миром	9.00-9.20	Физическая культура	9.00-9.10 (15)
	Рисование	9.40-10.10	Физическая культура	10.00-10.25	Физическая культура	9.30-9.50	Развитие речи	1 подгруппа 9.30-9.40 2 подгруппа 9.45-10.00
	Физическая культура	10.35-11.05	Рисование	15.30-15.55			1 подгруппа - дети - 2-3 лет 2 подгруппа - дети - 3-4 лет	
Вт.	ФЭМП	9.00-9.30	ФЭМП	9.00-9.25	ФЭМП	9.00-9.20	Музыкальная деятельность	9.00-9.10 (15)
	Развитие речи	9.40-10.10	Музыкальная деятельность	11.15-11.40	Музыкальная деятельность	9.30-9.50	Рисование	1 подгруппа 9.30-9.40 2 подгруппа 9.45-10.00
	Музыкальная деятельность	10.20-10.50	Познавательно-исследовательская деятельность	15.30-15.55				

Ср.	ФЭМП	9.00-9.30	Развитие речи	9.00-9.25	Развитие речи	9.00-9.20	Физическая культура	9.00-9. 10 (15)
	Развитие речи	9.40-10.10	Рисование	9.35-10.00	Физическая культура	9.30-9.50	ФЭМП	1 подгруппа 9.30-9.40 2 подгруппа 9.45-10.00
	Физическая культура (на улице)	11.00-11.30	Физическая культура (на улице)	10.30-10.55				
Чт.	Познавательно-исследовательская деятельность	9.00-9.30	Ознакомление с окружающим миром	9.00-9.25	Рисование	9.00-9.20	Музыкальная деятельность	9.00-9. 10 (15)
	Рисование	9.40-10.10	Музыкальная деятельность	11.15-11.40	Музыкальная деятельность	9.30-9.50	Ознакомление с окружающим миром	1 подгруппа 9.30-9.40 2 подгруппа 9.45-10.00
	Музыкальная деятельность	10.20-10.50						
Пт.	Коррекционно-развивающее занятие (фронтальное)	9.00-9.30	Аппликация/лепка	9.00-9.25	Аппликация/лепка	9.00-9.20	Физическая культура	9.00-9.10 (15)
	Аппликация/лепка	9.40-10.10	Физическая культура	10.00-10.25	Физическая культура	9.30-9.50	Лепка	1 подгруппа 9.30-9.40 2 подгруппа 9.45-10.00
	Физическая культура	10.35-11.05	Коррекционно-развивающее занятие (фронтальное)	15.30-15.55				