

**Режим дня группы в холодный период года
(сентябрь-май)
2023– 2024 учебный год
Младшая группа «Божьи коровки» (2-4 года)**

Режимные процессы	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа 9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.40
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30
Возвращение с прогулки	17.30
Уход детей домой	До 19.00