

**Режим дня группы в холодный период года  
(сентябрь-май)  
2023–2024 учебный год  
Подготовительная группа «Пчёлки» (6-7 лет)**

Режимные процессы	Время
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 08.30
Завтрак	08.30 – 9.00
Занятия	9.00-10.50 (общая длительность, включая перерывы)
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.10 (в гибком режиме)
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.40-15.10
Полдник	15.10-15.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.25 – 17.30
Уход детей домой	До 19.00