

**Режим дня группы в холодный период года
(сентябрь-май)
2023–2024 учебный год
Средняя группа «Муравьишки» (4-5 лет)**

Режимные процессы	Время
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 08.30
Завтрак	08.30 – 9.00
Занятия	9.00-9.50 (общая длительность, включая перерывы)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.20
Второй завтрак	11.20-11.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.30-15.15
Полдник	15.15-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00 – 17.30
Уход детей домой	До 19.00