

**Режим дня группы в холодный период года
(сентябрь-май)
2023–2024 учебный год
Старшая группа «Кузнечики» (5-6 лет)**

Режимные процессы	Время
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 08.30
Завтрак	08.30 – 9.00
Занятия	9.00-9.25 – пн., вт., чт., пт. 9.00-10.00 – ср. (общая длительность, включая перерывы)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.25-10.55 (в гибком режиме)
Второй завтрак	10.55-11.05
Занятия	11.15-11.40 – пн., вт., чт., пт.
Игры, самостоятельная деятельность детей	11.40 – 12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.30-15.15
Полдник	15.15-15.35
Занятия (по необходимости)	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00 – 17.30
Уход детей домой	До 19.00